



SEMINAIRE

DU 13 JUIN après-midi AU 17 JUIN

LE PONT DE L'ARC-EN-CIEL

Méditations, marches conscientes, activités créatives ! 5 jours de 9h à 18h

Le séminaire

Le pont de l'Arc-en-ciel pour les Lakota pourrait se traduire dans notre culture par rétablir l'harmonie entre les deux hémisphères du cerveau. C'est le chemin qui reconnecte notre esprit intuitif avec l'esprit qui a appris par la répétition des gestes. Le corps sait ce qui est bon pour lui, le corps sait inspirer et expirer !

Mieux se comprendre

Le but de ces cinq jours est de calmer notre mental afin de nous reconnecter à notre intuition pour manifester la Paix en nous. En augmentant notre présence à nous même, nous permettons à notre corps d'absorber la lumière et à notre cœur de réaliser une vision d'harmonie et d'équanimité.

Les journées seront rythmées par des méditations actives ou silencieuses. Nous profiterons de balades qui nous permettront de nous reconnecter à la Beauté. Des moments de partage et des activités créatrices vous seront proposés. Pour ce faire, je vous invite à laisser le temps derrière vous et à prendre l'espace de votre vie avec douceur et tendresse.

Cinq jours merveilleux pour activer et faire rayonner toute la palette des couleurs de notre Arc-en-ciel et pour être pleinement présent dans l'instant, afin d'affirmer la Paix en nous-même et la beauté chez les autres

L'esprit Lakota – Réaliser la vision de PAIX

Guillaume Morard
Route du Rawil 36
1966 Ayent
078 711 29 31
Prix : fr 750.-